



CONGRESO
NACIONAL

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE
FARMACIA HOSPITALARIA

MÁLAGA 15-17 OCT 25

Sapere Aude

Reflexión ante nuevos retos



Althaia, Hospital Sant Joan de Déu Manresa;
nsala@althaia.cat

Moderadora:
NÚRIA SALA VILAJOSANA

FIR +

LÍDERES EMERGENTES: NUEVAS VOCES, NUEVOS RETOS

Ponentes:

SONIA GARCIA GARCIA
Hospital Vall d'Hebron

JORGE PEDREIRA BOUZAS
Hospital Fuenlabrada

DANIEL GÓMEZ COSTAS
Hospital Gregorio Marañón

LÍDER EMERGENTE

Una persona que comienza a asumir roles de INFLUENCIA, REPRESENTACIÓN, IMPULSOR DE CAMBIOS, dentro de un grupo o una organización, aunque no tenga aún un cargo formal de liderazgo o una larga trayectoria.

En Farmacia Hospitalaria

suele ser un
**RESIDENTE, un
ADJUNTO JOVEN que**

Toma la INICIATIVA
Tiene IMPACTO
INNOVA, COLABORA
Es REFERENTE

Aportan nuevas miradas, NUEVAS
SOLUCIONES!
Ayudan a RENOVAR la CULTURA de la
FH
Tienen/ven NUEVAS NECESIDADES





Mi camino

Sonia Garcia Garcia

Sonia Garcia Garcia

Pueblo: **A Rua** (Ourense)

Farmacia (Santiago de Compostela)

Oficina de Farmacia

Farmacéutica (Resi + adjunta)

H. U. Vall d'Hebrón (Barcelona)

Amigos

Viajar

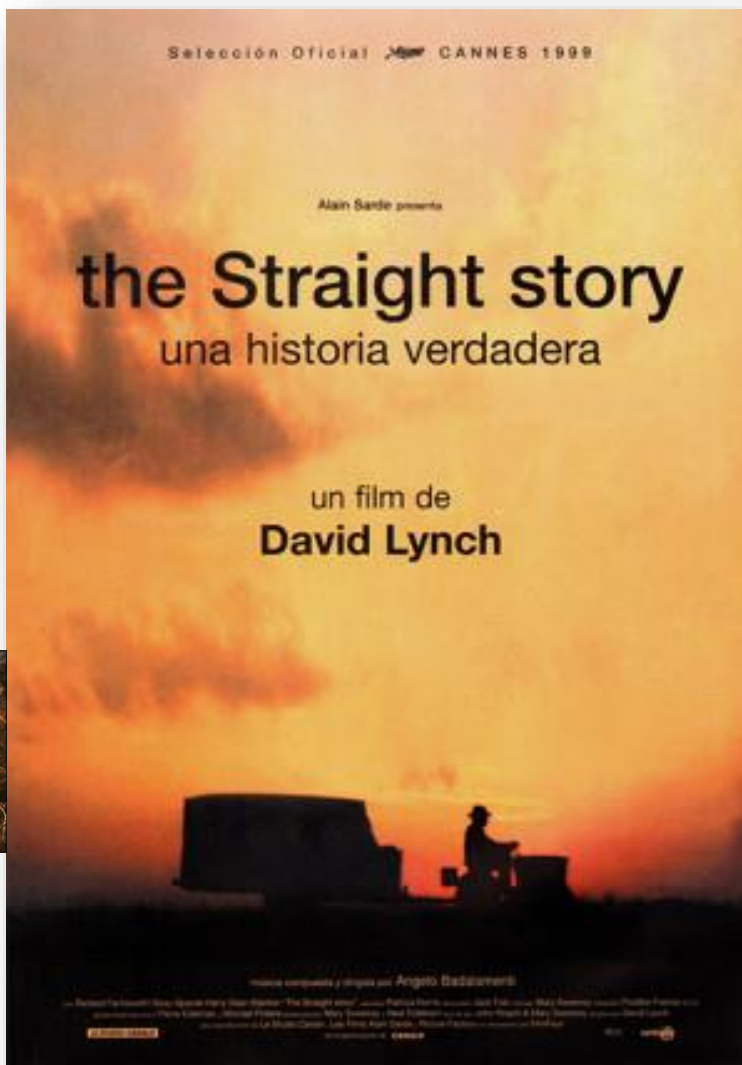
Optimista

→ Tidsoptimist



Parabola de los "palitos"

Influir positivamente
desde la autenticidad y la
experiencia.



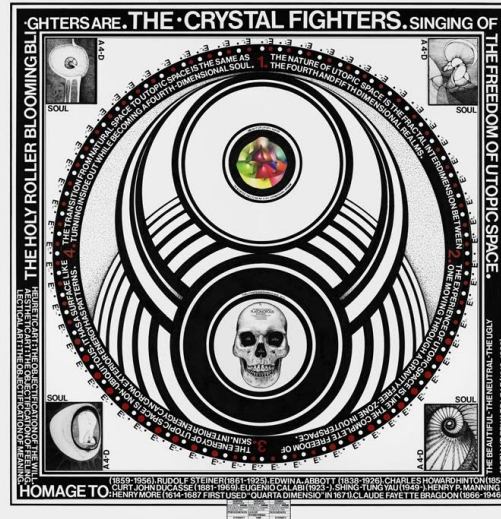
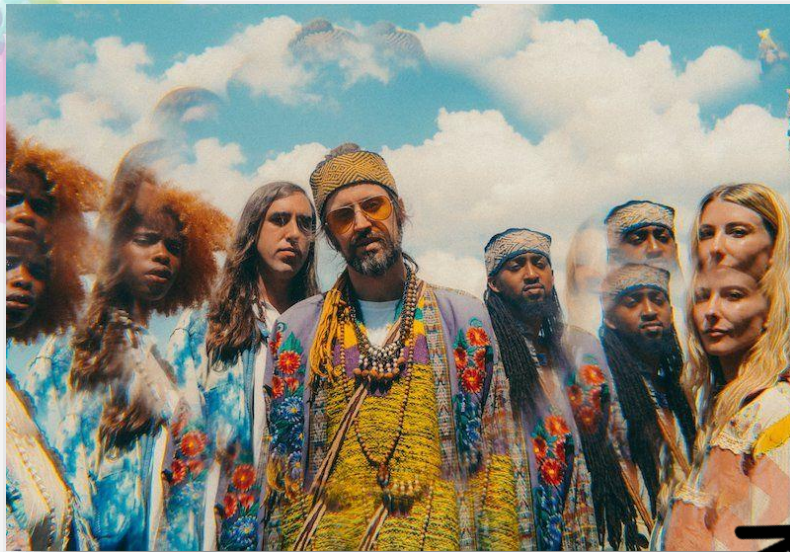
No tiene recursos, ni juventud, ni poder... pero tiene un propósito: reconciliarse con su hermano.

Trayecto lento y difícil en el cortacésped

Camino largo, con obstáculos, pero
lleno de aprendizajes

Cada persona que conoce en el camino

Oportunidad de inspirar, aprender y
crecer



CRYSTAL FIGHTERS 'LA CALLING'



Positivismo

Alegría

Energía

LA "llamada"

- Anima a salir de la zona de confort
- Avanzar hacia un nuevo lugar, una nueva etapa o un nuevo propósito.



CONGRESO NACIONAL
SOCIEDAD ESPAÑOLA DE FARMACIA HOSPITALARIA
MÁLAGA 15-17 OCT 25



Pilar Lalueza Broto

Rodéate de personas que sumen

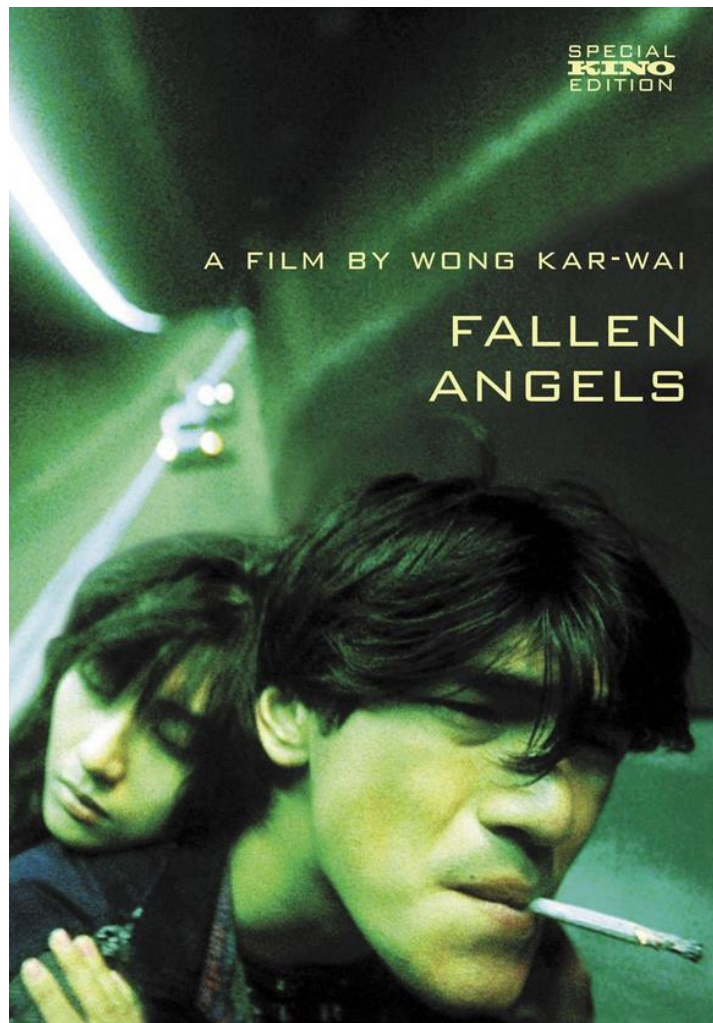


Paula Gonzalez Davila

Cuatro cosas sobre mí

Jorge Pedreira Bouzas







Midnight Pretenders

Preview Tomoko Aran

 Save on Spotify

...





Mi historia

Daniel Gómez Costas

LA FOTO



LA PELÍCULA



LA CANCIÓN



Peces de Ciudad

Canción • Joaquín Sabina

LA(S) PERSONAS



LIDERAR/ACOMPañAR



PROPULSORES para LIDERAR



Joan Chamorro & Andrea Motis – Feeling good



STOPPERS, MIEDOS, VULNERABILIDADES, APRENDIZAJES



Reflexiona qué te **DRENA** la energía
y qué te **DA** energía → calendariza
las tareas/actividades para que al
final del día el **BALANCE** de
ENERGÍA sea **POSITIVO**

KIT de HERRAMIENTAS

CONCLUSIONES

Sapere Aude

Reflexión ante nuevos retos



**CONGRESO
NACIONAL**

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE
FARMACIA HOSPITALARIA

MÁLAGA 15-17 OCT 25



Sociedad Española
de Farmacia Hospitalaria

Muchas gracias